



LA SANTÉ DES AIDANTS PARLONS-EN !

Les aidants aussi ont besoin d'aide !

Mis en ligne le 18 janvier 2019

Un aidant est : « La personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut-être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques, etc. »*

*Définition de la COFACE (Confédération des Organisations Familiales de l'Union Européenne)

La Mutualité Française Pays de la Loire et le CLIC D'Erdre & Gesvres et de la Région de Blain souhaitent favoriser la prise de conscience de la situation des aidants en contribuant à une meilleure articulation entre leur vie professionnelle et leur vie familiale.

Des rencontres, ateliers et débats (6 à 16 personnes max) sont donc prévues pour permettre aux aidants en activité professionnelle de préserver leur qualité de vie et se maintenir en santé.

Les prochaines dates des ateliers « aide aux aidants » sont prévues :

Lundi 4 mars 2019 et Lundi 18 mars 2019

à 14h00, salle des Chênes (Bellevue - près du stade de football - en direction de Treillières) à Grandchamp-des-Fontaines

Renseignements / inscriptions : Aline VANTZ 02 40 41 27 18 / 06 07 08 79 84



RETOUR À LA LISTE



Mairie de Nort-sur-Erdre

30 rue Aristide Briand
44390 Nort-sur-Erdre

☎ 02 51 12 00 70

 CONTACTEZ-NOUS

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

8h30 à 12h / 13h30 à 17h30 (17h le vendredi)

mercredi, samedi

8h30 à 12h